

### PROGRAMME :

Ce programme est susceptible de changement et d'adaptation dans l'intérêt des participants.

#### Mardi 10 Septembre :

Départ en car depuis le Val d'Oise depuis Montigny-lès-Cormeilles ou Saint-Ouen-l'Aumône (l'horaire de rendez-vous vous sera communiqué ultérieurement. Points de départ pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif d'annulation valable).

Prévoir votre repas pour le déjeuner.

Arrivée à Merville/Franceville.

Attribution des chambres.

Pot d'accueil et diner à l'hôtel.

#### Mercredi 11 Septembre :

Petit Déjeuner.

Départ depuis le centre pour une randonnée vers la réserve du Groc-Blanc (zone ornithologique).

Déjeuner à L'hôtel

Départ depuis le Centre pour une randonnée sur la plage et dans Franceville ou temps libre (baignade, balade vers Merville ....)

Fin d'après-midi, découverte du Longe Côte (l'horaire vous sera donné sur place).

Dîner à l'hôtel.



#### Jeudi 12 Septembre :

Petit déjeuner et confection des pique-niques (buffet).

Départ en car vers Arromanches

Petite balade et visite du site de Longues sur Mer

Petite randonnée sur la plage d'Omaha Beach où se déroula le débarquement le plus sanglant du "D Day".

Pique-Nique.

Visite groupe du musée Mémorial d'Omaha Beach puis départ en car vers Colleville sur Mer et visite du "Cimetière Américain"

Dîner à l'hôtel.



#### Vendredi 13 Septembre :

Petit déjeuner.

Départ depuis le Centre pour une randonnée vers Le Home, Merville et retour par Franceville.

Déjeuner à l'hôtel.

Départ en car vers Blonville-sur-Mer pour une randonnée autour du marais.

Départ en car vers Bénerville pour visite du Parc Calouste Gulbenkian, puis selon vos envies, visite du jardin remarquable (supplément de 3,50 € à régler sur place par vos soins).

Dîner à l'hôtel.



### Samedi 14 Septembre :

Petit déjeuner, libération des chambres et chargement des bagages dans le car.

Départ en car vers Cabourg

Randonnée sur la promenade Marcel PROUST, puis direction Dives sur Mer et son Marché Couvert (achats divers, produits locaux...).

Reprise du car à Dives sur Mer.

Déjeuner à l'hôtel.

Retour vers le Val d'Oise.



### A noter :

- Suivant la marée, des activités pourront être déplacées ;
- Les randonnées, peu vallonnées, auront une distance d'environ 12 km ;
- Certaines soirées seront animées par le Centre ou promenades digestives (prévoir une lampe frontale) ;
- Prévoir sacs congélation et blocs de froid (possibilité de les congeler au Centre) pour les achats du dernier jour ;
- Prévoir des tenues et équipements adaptés à la pratique de la randonnée en bord de mer ;

### Compris dans votre prestation :

- le transport en autocar depuis Montigny-lès-Cormeilles ou Saint-Ouen-l'Aumône (l'horaire de rendez-vous vous sera communiqué ultérieurement. Points de départ pouvant être modifiés en fonction de leurs disponibilités et ne constituant pas un motif d'annulation valable).
- L'hébergement en chambre double ou twin en hôtel 3\*\*\*
- La pension complète, du diner du premier jour, au déjeuner du dernier jour, vin, café.
- L'accès libre à l'espace aquatique (non surveillé).
- Initiation longe côte ;
- Visite groupe du musée Mémorial d'Omaha Beach.
- La taxe de séjour.

### Non compris dans votre prestation :

- les dépenses à caractère personnelles ;
- Visite du jardin remarquable (+ 3,50 €).
- la chambre particulière avec supplément de 40€ à préciser lors de l'inscription et attribuée sous réserve de disponibilité.

### TARIF :

COEF	<7500 €	7501€ à 10000€	10001 à 14000€	14001 € à 18000 €	18001 € à 22000 €	22001 € à 26000 €	>26001 €	Tarif de référence
Adultes	150 €	180 €	210 €	240 €	270 €	300 €	329 €	599€
16 à 18 ANS	90 €	108 €	126 €	144 €	162 €	180 €	198 €	

30 places. Date de forclusion : mardi 13 août 2024